

مرکز درمان و بازتوانی اعتیاد متین

نکاتی درباره دوره درمان سم زدایی

از بیماران عزیز تقاضا می شود در طی درمان دارویی به نکات زیر توجه داشته باشید:

۱- داروهای تجویز شده را دقیقاً طبق دستور مصرف نمایید و از کم یا زیاد نمودن مقدار داروی مصرفی بدون هماهنگی با پزشک معالج خود جداً پرهیز کنید.

۲- از مصرف هرگونه دارو، غیر از داروهایی که به منظور سم زدایی برای شما تجویز می شود خودداری نمایید در صورتی که به هر علت نیاز به مصرف داروی دیگری داشتید، حتماً با پزشک معالج خود مشورت نمایید در صورتی که از قبل، دارویی را مصرف می نموده اید، پزشک را در جریان امر قرار دهید.

۳- در هنگام مصرف داروها، بخصوص در طی چند روز اول، حتی الامکان در منزل استراحت نمایید و در صورت امکان از منزل خارج نشوید.

۴- در هنگام مصرف داروها از رانندگی و موتورسواری و کار با وسایلی که کارکردن با آنها نیاز به هوشیاری کامل دارد (مثل مته، اره برقی، دستگاه پرس و ...) خودداری نمائید، زیرا داروهای مورد استفاده شما، ممکن است باعث خواب آلودگی شده و هوشیاری و سرعت واکنش شما را کاهش دهد.

۵- از حضور در ارتفاع و یا جاهایی که امکان سقوط از آن برای شما وجود دارد، جداً خودداری نمائید.

۶- از آنجایی که داروهای تجویز شده تا حدی فشارخون شما را کاهش می دهد، ممکن است هنگام برخاستن و یا ایستادن به مدت طولانی دچار سرگیجه و سیاهی رفتن چشمها شود. در اینگونه مواقع بلافاصله به حالت نشسته و یا درازکش درآیید و پاهایتان را قدری بالاتر از سطح بدن قرار دهید. برای جلوگیری از ایجاد حالت سرگیجه سعی نمائید از سرپا ایستادن به مدت طولانی خودداری نمائید. بعلاوه بعد از بیدار شدن از خواب (یا به هنگام برخاستن از حالت درازکش مدتی بنشینید و سپس آهسته بلند شوید. سعی کنید از حضور در مکانهای گرم و جاهایی که تهویه مناسب ندارند خودداری کنید. (بخصوص در محیط گرم حمام از ایستادن به مدت طولانی، خودداری کنید.)

۷- در طی دوره درمان و حتی پس از درمان از مصرف داروهای بایومادول، ترامادول، استامینوفن کدئین، دیفنوکسیلات، دیازپام، کلونازپام، لورازپام، آلپرازولام، اگزازپام، رانیتیدین، آنتی هیستامین، امی تریپتیلین و ... و مصرف مشروبات الکلی جداً خودداری نمائید.

۸- در صورت ابتلا شما به اسهال از عرق نعنا، شربت به لیمو، آب سیب استفاده شود و در صورت ابتلا به یبوست از روغن زیتون، آب انگور، انجیر استفاده نمائید.

۹- از تجویز داروهای خود به دیگران جداً پرهیزید داروهایی که برای شما مفید هستند. ممکن است برای دیگران مضر واقع شوند. تجویز داروها بایستی توسط پزشک و بعد از معاینه دقیق بیمار صورت گیرد. داروهای تجویز شده برای شما فاقد هرگونه ماده مخدر هستند و مصرف آنها باعث ایجاد اعتیاد نمی شود. توجه داشته باشید که درمان دارویی تنها بخش کوچکی از درمان اعتیاد است و استفاده از درمانهای غیر دارویی (مشاوره، روان درمانی فردی، خانواده درمانی، زوج درمانی و بخصوص گروه درمانی) کمک بزرگی در پیشگیری از عود اعتیاد به شمار می رود. بنابراین پس از دوره سم زدایی حتماً در جلساتی که بدین منظور برای شما در نظر گرفته می شود، شرکت نمائید.

۱۰- از مصرف زیاد سیگار در طی دوران درمان جداً خودداری فرمایید.

۱۱- مقدار مصرف متادون در روزهای اول بسیار محدود می باشد و دوز آن باید آهسته آهسته افزوده گردد.

۱۲- طول اثر داروی متادون ۲۴ تا ۴۸ ساعت می باشد پس لذا برای اخذ نتیجه بهتر باید بصورت یک وعده در روز مصرف گردد.

۱۳- فردی که متادون مصرف می کند آزمایش ادرار منفی بوده و هیچ تفاوتی با شخصی که هیچ دارویی مصرف نمی کند، ندارد.

۱۴- مصرف همزمان متادون با مواد مخدر بسیار خطرناک بوده و در اکثر موارد سبب مشکلات فراوان جسمی و مرگ می شود.

۱۵- متادون در دو ماه اول درمان اعتیاد باید در مرکز و زیر نظر پزشک مصرف شود.